

Standortbestimmung psychische Gesundheit im Unternehmen

Die Anforderungen an die Menschen, immer mehr Arbeit in weniger Zeit mit bester Qualität zu liefern, steigen laufend. Das Drehmoment wird immer schneller. Disruptive Veränderungen und Umbrüche sind an der Tagesordnung.



In den Unternehmen wird von Agilität gesprochen. Stressfaktoren im privaten Bereich kommen für viele Menschen häufig hinzu. Das führt bei 20% der Mitarbeitenden zu Überlastungen, Veränderungen der Teamqualität oder auch Leistungseinbußen. Und häufig auch zu steigenden Fehltagen aufgrund psychischer Störungen.

Immer wichtiger werden Antworten auf die Frage: Wie schaffen wir es, dass die Menschen am richtigen Platz sind, darüber hinaus stress-stabil, körperlich gesund und mental stark?

Um passende Antworten zu finden nutzen wir ein 3-Säulen Modell:



Optimierung persönlicher Kompetenzen:

Mentale Stärke, Stressmanagement, Achtsamkeit, Balance und Resilienz, aktive Pause

Einfluss der sozialen Interaktionen - Führung und Teamqualität. Klarheit von Verantwortung im Hinblick auf Gesundheit von sich und anderen, Vorbildfunktion, Nutzung von Gesprächs-

systemen zur Ansprache möglicher Signale von Überlastung, Zusammenhalt im Team

Nutzung von Experten-Systemen in Organisationen: Arbeitssicherheit mit der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, Gesundheitsprogramme, Coaching-Hotline zur Klärung von emotionalen Problemen, Krisenintervention und Betriebliches Eingliederungsmanagement

Unser Angebot:

In einem halb-tägigen Workshop erarbeiten wir mit Ihnen folgende Themen:

- Was haben wir an Ressourcen?
- Wo stecken mögliche Risiken sowie aufgetretene Überlastungen.
- Welche Systeme und Angebote haben wir bereits im Einsatz?
- Was genau brauchen wir – mit welcher Priorität?

Die Ergebnisse fassen wir für Sie zusammen und präsentieren sie mit einem klaren Konzept zur direkten Umsetzung.

Unsere 20 jährige Erfahrung in mittleren und großen Unternehmen unterschiedlicher Branchen – Dienstleistung, Produktion, Energieversorgung - **für ein effektives, passgenaues System für die psychische Gesundheit in Ihrem Unternehmen!**

Aussagen unserer Kunden

»Zu Beginn hat uns die Sorge, dass wir uns wo möglich um die Psyche jedes Einzelnen kümmern müssten, blockiert ...«

»Gut, dass wir nun stimmige Lösungen haben. Denn man denkt zuerst gar nicht, dass „Kleinigkeiten“ wie z. B. Unterbrechungen bei der Arbeit so eine große Bedeutung für die Qualität der Leistung und die psychische Belastung haben können ...«

Gerne senden wir Ihnen [weitere Informationen!](#)