



upgrade 

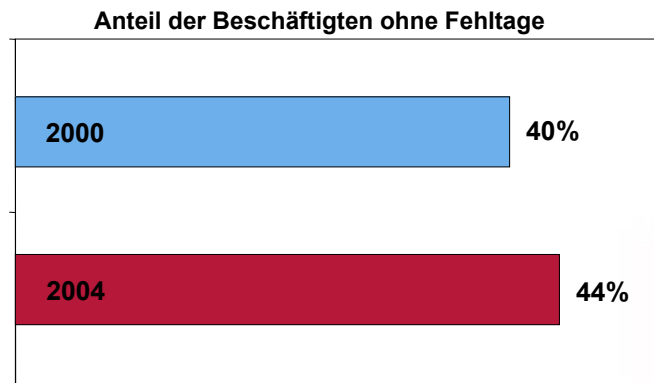
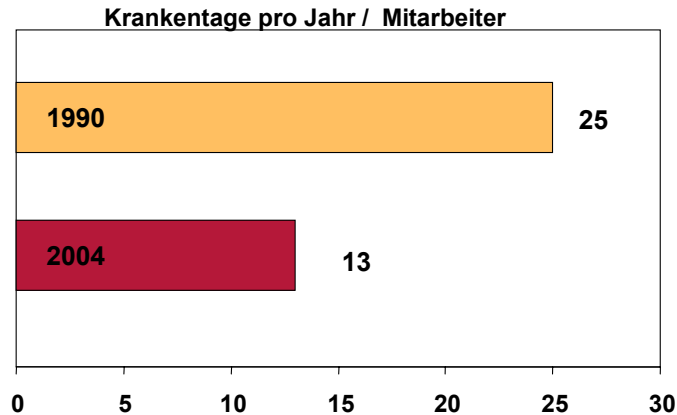
.....  
human resources

Denn Menschen schaffen den Erfolg

München, April 2005

## Häufig unterschätzt: Kostenfaktor Stress

# Die Zahl der Krankentage ist seit 1990 gesunken - die Produktivitätsverluste bleiben weiter hoch




Laut einer Analyse des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen (BKK) haben die krankheitsbedingten Fehlzeiten einen Tiefststand seit 1976 erreicht. Seit 1990 hat sich die Anzahl von 25 auf 13 Krankheits-tage verringert. Eine positive Bilanz?

Nicht wirklich.

Experten schlagen Alarm: Häufig handelt es sich um das Phänomen des Präsentismus. Mitarbeiter kommen zur Arbeit, sind aber auf Grund von Krankheit nicht voll einsatzfähig. Ihre Leistungsfähigkeit ist um ein Drittel oder mehr beeinträchtigt!

Die dabei entstehenden hohen Produktivitätsverluste führen zu hohen indirekten Kosten.

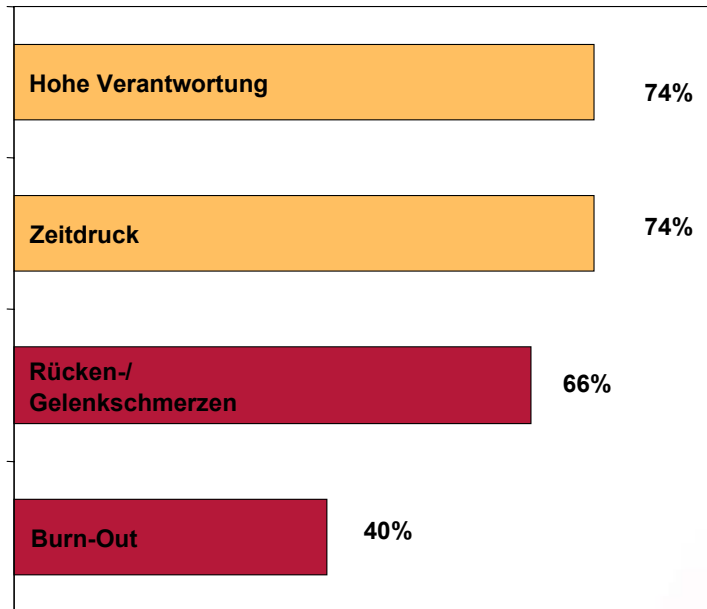
in Anlehnung an: Süddeutsche Zeitung, 24.03.2005, und Harvard Business Manager, Januar 2005

upgrade 

human resources

# Stressfaktoren am Arbeitsplatz verursachen auf lange Sicht psychische und physische Erkrankungen

Belastungen am Arbeitsplatz nach Ansicht der Arbeitnehmer



Knapp drei Viertel aller Arbeitnehmer klagt über psychische Belastungen am Arbeitsplatz.

Langfristige Belastungen durch Stressfaktoren wie hohe Verantwortung oder Zeitdruck führen zu psychischen Erkrankungen wie Burn-Out oder physischen Erkrankungen (z.B. Rücken- oder Gelenkschmerzen).

Quelle: Süddeutsche Zeitung, 24.03.2005, S. 26

# Psychische Krankheiten verursachen immer häufiger Arbeitsausfälle

Im Schnitt kostet ein einzelner Ausfalltag eines Mitarbeiters den Arbeitgeber zwischen 400 bis 500 €.


Der Produktionsausfall durch psychische Krankheiten hat 2001 in Deutschland fast drei Milliarden Euro betragen (Bertelsmannstiftung).

## AU-Tage wegen psychischer Erkrankungen je 100 Versicherte von 1997 bis 2003



Quelle: DAK Gesundheitsreport

**Veränderung gegenüber 1997: + 62,3**

upgrade 


human resources

Mit dem BalanceCheck ermitteln Sie die Stress- und Motivationsfaktoren Ihrer Mitarbeiter. Wie, das zeigen wir Ihnen gerne persönlich.

Dr. Petra Bernatzeder  
upgrade human resources GmbH  
Jakob-Klar-Straße 14  
80796 München

Tel\_ +49 (0)89 66 59 29-70  
Fax\_ +49 (0)89 66 59 29-66

office@upgrade-hr.com  
www.upgrade-hr.com

upgrade 

human resources