

## Gesundheitsförderung in Unternehmen

Jeder in Gesundheit investierte Euro zahlt sich drei- bis sechsfach wieder aus

Gesundheitsmanagement in Unternehmen und Behörden besteht aus den Bereichen

- ▶ Arbeitsschutz
- ▶ gesundheitliche Prävention
- ▶ Förderung des Wohlbefindens
- ▶ psychische und physische Gesundheit der Mitarbeitenden.

Während der Arbeitsschutz weitgehend durch gesetzliche Bestimmungen vorgeschrieben ist, sind darüber hinausgehende Maßnahmen in deutschen Organisationen bislang nur unsystematisch etabliert.

Diese Tatsache verwundert, da die Mitarbeitenden, Organisationen und Betriebe sowie die Gesellschaft als ganzes nachweislich von verstärkten Investitionen in das organisationsinterne Gesundheitsmanagement profitieren werden. Die Mitarbeitenden sind gesünder, das allgemeine Wohlbefinden höher. Organisationen profitieren durch bessere Leistungsfähigkeit, höhere Motivation und Effektivität. Die Sozialsysteme werden durch wirksame Investitionen in präventive Maßnahmen entlastet.

### **Investitionen in die Gesundheitsförderung – Ein Beitrag, der sich lohnt**

Nach Studien des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz beträgt das durchschnittliche Kosten-Nutzen-

Verhältnis von gesundheitsfördernden Maßnahmen zwischen 1:3 und 1:6, d.h. jeder Euro, der in die Gesundheit und Engagement der Mitarbeiter investiert wird, zahlt sich drei- bis sechsfach wieder aus.

### **Zukünftige Entwicklungen**

Mit Blick auf die bereits greifbaren künftigen Entwicklungen in Deutschland gewinnt ein organisationsinternes Gesundheitsmanagement darüber hinaus an Bedeutung:

- ▶ Die demografische Entwicklung trägt dazu bei, dass die Lebensarbeitszeit steigt.
- ▶ Die wöchentliche Arbeitszeit wird weiter steigen und damit die Belastungen für diejenigen, die Arbeit haben.
- ▶ Die Kosten für Krankheit und Behandlung wachsen.

### **Best Practice Beispiele für innovative Gesundheitsförderung in Unternehmen**

Wir haben für Sie zwei Beispiele erfolgreicher Gesundheitsförderung herausgegriffen.

Die **Elba Bürosysteme GmbH & Co. KG** hat seit 1999 kontinuierlich ihre Maßnahmen zum Gesundheitsschutz erweitert. Heute gibt es einen Arbeitskreis Gesundheit, der hilfreiche Verbesserungsvorschläge zur Optimierung des

Arbeitsumfeldes der Beschäftigten entwickelt. Schulungsangebote, wie z.B. die Rückenschule, werden von den Mitarbeitern sogar in ihrer Freizeit durchgeführt. Jährliche Gesundheitstage sowie ein Gesundheitsbeauftragter runden das Programm ab.

Das Engagement von Elba zeigt Erfolg: Der Krankenstand ist um 1 % gesunken und die Zahl der Arbeitsunfälle ging sogar um 70 % zurück. Die Mitarbeiter sind sich einig, dass ein besseres Arbeitsklima herrscht und ihr Handeln vorausschauender geworden ist.

Hinter dem Namen **aktiv.net** verbirgt sich das Gesundheitsförderungsprogramm von **Otto Versand**. Seit mittlerweile 5 Jahren wird hier ein umfangreiches Themenspektrum angeboten.

So werden im Gesundheitsprogramm Schwerpunkte wie Ernährung, Bewegung, Entspannung oder Ergonomie gesetzt. Otto bietet Beistand bei der Bewältigung persönlicher Probleme im Sinne von „Hilfe zur Selbsthilfe“ mit großem Erfolg an. Im Rahmen des Programms finden Informationen und Schulungen zu Erste-Hilfe, Brandschutz oder richtigem Tragen statt. Die medizinische Vorsorge umfasst auch die Gripeschutzimpfung oder Beratungen bei Arbeitsaufenthalten im Ausland.

Bisher haben ca. 3.000 Mitarbeiter die Präventionsangebote genutzt. Bei Otto liegen die Unfallzahlen ungefähr 50 % unter dem Branchendurchschnitt und das Unternehmen stellt höheres Engagement der Mitarbeiter fest.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne unter 089/ 66 59 29-70 oder per E-Mail unter [office@upgrade-hr.com](mailto:office@upgrade-hr.com).

### **Viele denken bei Kapital an Zahlen. Wir an Menschen!**

Upgrade **unterstützt Sie bei der Bewertung und Entwicklung Ihres Humankapitals** – denn engagiert und effizient arbeitende Mitarbeiter sind das wertvollste Kapital Ihres Unternehmens.

Unser Ziel ist, **Ihren Unternehmenserfolg nachweislich und dauerhaft zu steigern** durch HR-Analysen, Potenzialbewertungen und maßgeschneiderte Entwicklungsprogramme.

Unter [www.upgrade-hr.com](http://www.upgrade-hr.com) finden Sie neueste Informationen zu Humankapital Management.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!